



Wie führt man einen
Gesundheitstag durch?
Der Leitfaden bietet
Antworten

NEUER LEITFADEN

Aktionstag „Sport und Gesundheit“

Der neue Leitfaden des Landessportbundes NRW zur Planung, Organisation und Durchführung eines Aktionstages „Sport und Gesundheit“ liegt vor. Er ist für alle Vereine geschrieben, die aktiv Ihre Angebote im Bereich Präventions- und/oder Rehabilitationssport bewerben möchten. Der Leitfaden zeigt unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten für die Durchführung eines Sport- und Gesundheitstages auf. Zusammengefasst auf 40 Seiten, gut lesbar, verständlich formuliert, mit Listen zur vereinfachten

Planung, hilfreichen Muster-Werbeflyern und Presstexten, steht das Produkt online unter www.ueberwin.de zum Download zur Verfügung.

Damit ein „Sport- und Gesundheitstag“ im Verein ein Erfolg wird, gibt der Leitfaden einen Überblick über den Bereich „Sport und Gesundheit“, Anregungen für die Programmgestaltung, Hilfen für die Organisation, Tipps für die Finanzierung, Hilfen für die Öffentlichkeitsarbeit, Anstöße für die Auswertung und Dokumentation.

Kostenfreie Bestellung auch bei:
Landessportbund NRW, Tanja Halkic,
Telefon 0203 7381-789,
Tanja.Halkic@lsb-nrw.de

ABENTEUER AUFWIND

Klettern trotz Handicap

Müde und verschwitzt – aber mit einem glücklichen Lächeln auf dem Gesicht kamen die zehn Teilnehmer aus dem Projekt „Abenteuer-Aufwind“ zurück aus der Schweiz. Das Projekt wird durch den Bottroper Sportbund in Kooperation mit dem Bildungswerk des Landessportbundes NRW realisiert.

Vier Tage waren die Kletterer in den Wänden des Tessins nahe des Lago Maggiore unterwegs. Was für einen „Normal-

sterblichen“ schon anstrengend ist, das war für die Teilnehmer der einzigartigen Klettertage eine besondere Herausforderung. Alle Sportler haben nämlich ein körperliches Handicap. Rheuma, Krebs, Multiple Sklerose oder orthopädische Einschränkungen - für alle war es eine besondere Leistung, die klettertechnischen Anforderungen zu bestehen.

Seriöse Vorbereitung

Die nächsten Projekte, eine Hochgebirgswoche im Saas Tal in der Schweiz, eine Wintertour im Tannheimer Tal oder am Dachstein, die Kanuwoche in Norwegen oder die Klettergruppe im Ruhrgebiet: das Projekt „Abenteuer-Aufwind“ sorgt für Spannung und Abenteuer. Um sich seriös auf diese Abenteuer vorzubereiten, bietet das



Trotz Behinderung: Klettern mit dem Projekt „Abenteuer Aufwind“ | Foto: LSB

Bildungswerk spezielle Vorbereitungs- und Fitnessgruppen für Menschen mit Handicap an.

Weitere Informationen: Bottroper Sportbund,
Martin Schmid, Telefon 02041 7790011,
Martin.Schmid@bottroper-sportbund.de
www.abenteuer-aufwind.de

Anzeige

PHYSIOBUY

An- u. Verkauf von
gebrauchten Trainingsgeräten
Praxiszubehör u. Isokinetischen Systemen
(Auch Neugeräte und Praxisausstattungen)

E-Mail: info@physiobuy.de
Tel.: 02551/996399
Fax: 02551/996398

www.physiobuy.de